

O SUD ARDECHE 19 novembre 2022 - Ailhon

Consignes CO VTT

« Les boucles d'Ailhon »

Pour ce premier RDV du week-end nous vous proposons une CO VTT en mode Rando sans chrono que chacun pourra faire à son rythme.

Départs libres entre 9h30 et 12h. Attention, fermeture des circuits à 13h

L'accueil se fait à la salle des fêtes d'Ailhon (même lieu que pour l'après-midi).
Sur place, toilettes, point d'eau et buvette.

Le parcours proposé est composé de 3 boucles. Libre à vous de réaliser 1, 2 ou 3 boucles selon votre gout !

Boucle 1 : 7km

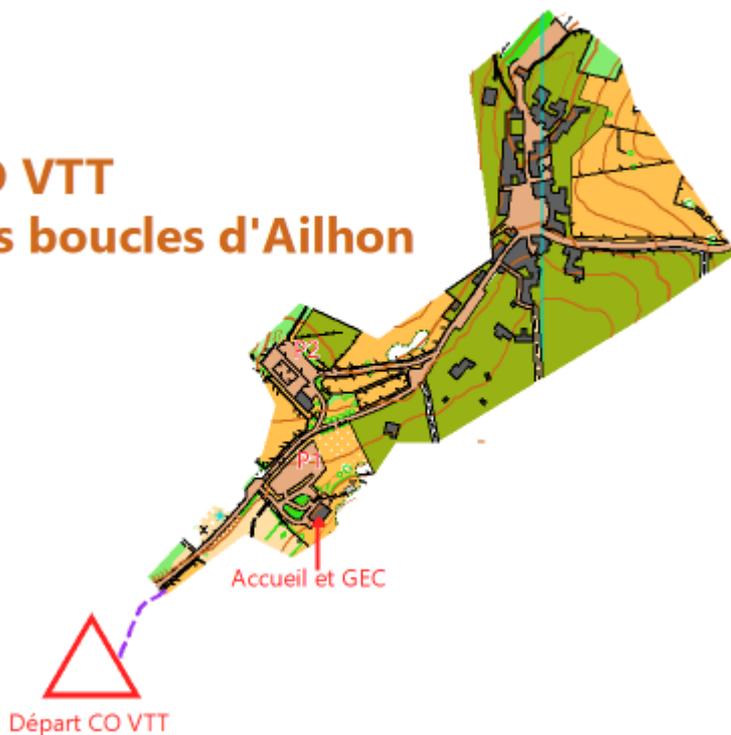
Boucle 2 : 14km

Boucle 3 : 7km

Attention, si vous participez à la CO de l'après-midi le timing pourra être serré, nous vous conseillons de partir au plus tôt pour pouvoir tout faire.

CO VTT

Les boucles d'Ailhon



O SUD ARDECHE 19 novembre 2022 - Ailhon

Consignes et Règlement « 1,2,3 CO ! »

1-2-3 CO, c'est nouveau... mais comment ça marche ??

1^{ère} partie – qualifications (nommé Q1, Q2, Q3) :

3 parcours CO à effectuer (seulement 2 parcours pour le niveau Vert). Mini circuits forêt.

Départs entre 13h30 et 16h

L'ordre de réalisation des parcours est libre, vous pouvez commencer par le Q1, le Q2 ou le Q3.

Attention ! Fermeture des circuits à 16h30, à vous de vous organiser pour tout faire dans le temps imparti. Le timing pourra être serré notamment pour le parcours Orange/Violet.

Il est vivement conseillé de choisir vos heures de départ à l'avance en suivant ce lien :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/18SCgBPGsNFzBy9yLvnC8pwwphgoa13DKcPXSqUh9Ljw/e dit?usp=sharing>

Ce tableau sera affiché à chaque départ et pourra être complété si nécessaire.

Départs toutes les 1'. Chrono en mode SIAC

Chaque parcours donne lieu à un classement.

A chaque place obtenue correspond un nombre de points selon le barème suivant :

1^{er} : 100 points

2^e : 98 points

3^e : 97 points

4^e : 96 points

.....etc...

Un PM rapporte 0 points mais permet de rester dans le classement pour la suite.

Un classement final des qualifications est établi en cumulant les points obtenus à chacune des 3 courses.

Points final qualifications = points Circuit 1 + points circuit 2 + points circuits 3

Détail des parcours :

Parcours	Niveau	Distance	Dénivelé +	Nombre de postes	Lieu Départs
Qualif 1 Vert	Vert/Bleu	1 km	35 m	10	Q1
Qualif 2 Vert	Vert/Bleu	0.9 km	35 m	9	Q2
Qualif 1 Jaune	Jaune	1.1 km	40 m	10	Q1
Qualif 2 Jaune	Jaune	1 km	35 m	9	Q2
Qualif 3 Jaune	Jaune	0.9 km	45 m	10	Q3
Qualif 1 Violet	Orange/Violet	1.5km	55 m	14	Q1
Qualif 2 Violet	Orange/Violet	1.1km	60 m	10	Q2
Qualif 3 Violet	Orange/Violet	1.3km	85 m	12	Q3

2^{ème} partie : FINALE, format Poursuite de nuit (ou presque...):

Lampe frontale obligatoire.

17h30 : Départ Finale parcours Vert

18h : Départ Finale parcours Jaune et Violet

On innove, vous ne nous en voudrez pas si on doit décaler un peu...

Le classement des qualifications détermine l'ordre de départ de la finale. 1 place = malus de 15''

1^{er} : départ H0

2^e : départ à H + 15''

3^e : départ à H + 30''

Etc...

Le classement final est établi selon l'ordre d'arrivée à l'issue de la finale...ça devrait froter un peu...

Détail des parcours :

Parcours	Niveau	Distance	Dénivelé +	Nombre de postes	Départ
Finale Vert	Vert/Bleu	1.3km	35 m	13	Finale
Finale Jaune	Jaune	1.5 km	60 m	14	Finale
Finale Violet	Orange/Violet	1.7 km	70 m	18	Finale

La participation à la finale n'est évidemment pas obligatoire, chacun est libre de participer ou non selon son envie ou ses disponibilités.

A vous de jouer !

Parking, Accueil et accès aux départs :

L'accueil se situe à la salle des fêtes d'Ailhon. Les parkings P1 et P2 sont situés à proximité.

Un espace aménagé vous permettra de vous installer avant et après votre course. Vous y trouverez des toilettes, un point d'eau ainsi que la buvette pour déguster quelques châtaignes et refaire la course...

1-2-3...CO!

Parcours de qualification

Départ Q1: Vert/Jaune/Violet

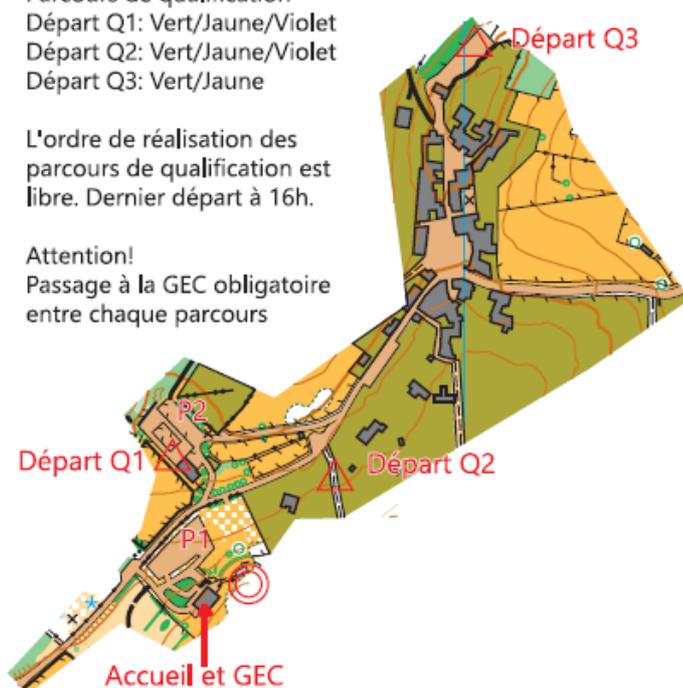
Départ Q2: Vert/Jaune/Violet

Départ Q3: Vert/Jaune

L'ordre de réalisation des parcours de qualification est libre. Dernier départ à 16h.

Attention!

Passage à la GEC obligatoire entre chaque parcours



O SUD ARDECHE 20 novembre 2022

CONSIGNES MD FONS

« Les 1000 et un murets du Grand Bois »

Terrain : Alternance de terrain boisé (pins majoritairement) et zones d'anciennes coupes avec repousses, fougères, bruyères.



Un épais tapis d'aiguilles de pins s'est formé hors sentiers par suite de la sécheresse, ça peut encore glisser !!
Il est recommandé aux coureurs de se couvrir les jambes.

Cartographie : Le terrain présente de très nombreux murets et rochers. Tous ne sont pas cartographiés, car la carte serait illisible. Une zone de coupe très récente non nettoyée donc potentiellement dangereuse est en zone interdite sur les cartes.

Circulation : Tous les circuits coupent une fois une route, elle n'est pas privatisée, les coureurs n'ont pas la priorité. Une partie de la route est interdite au coureurs. Des signaleurs seront présents mais les coureurs doivent rester vigilants.

Cartes : Les cartes ne seront pas récupérées à l'issue des courses, nous comptons sur le fair-play des coureurs pour ne pas montrer la carte à ceux qui n'ont pas encore pris le départ.

Parcours :

- Sur le circuit Vert, secteur jalonné entre les postes 9 et 10.

Parcours	Distance	Dénivelé	Nb Postes	Départ	Echelle
Smiley	1680 m	20 m	10	1	1/5000
Vert	1870 m	35 m	13	1	1/7500
Bleu	2080 m	70 m	11	1	1/7500
Jaune	2780 m	80 m	14	1	1/7500
Orange	3100 m	105 m	15	2	1/7500
Violet Court	3210 m	110 m	15	2	1/7500
Violet Long	4790 m	175 m	21	2	1/10000

Départ / Arrivée : 2 départs et 1 arrivée

Départ 1 : pour circuits Smiley, Vert, Bleu, Jaune : suivre les jalons rouge et blanc (750m, 55m D+)

Départ 2 : pour circuits Orange, Violet Court et Violet Long : suivre les jalons bleu et blanc (650m, 60 D+)

Pour les circuits Bleu, Jaune, Orange et Violet, un tableau est disponible en ligne et le sera sur place à l'accueil pour choisir votre heure de départ. Les circuits Smiley et Vert sont en départ libre.

Lien tableau horaire en ligne :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1TEPVF9S9nlZRjzaW64ao6Hg5QxWqAP4yFvWb9azsm1c/edit?usp=sharing>

Départ au boitier de 10h à 12h30. Attention, fermeture des circuits à 13h30.

Appel à H-3. Départs toutes les 2 minutes sur un même circuit (4' pour les coureurs d'un même club).

A l'arrivée, suivre les jalons pour le retour sur la zone d'accueil et le vidage des puces (300 m).

Pointage SI : les boitiers seront paramétrés en mode SIAC

Résultats : Les résultats seront consultables en ligne et en direct sur le site du CDCO07 <http://www.cdco07.fr/index.php/retrouvez-ici-vos-resultats-en-direct>

Parking, Accueil et accès aux départs :

Le stationnement des véhicules se fera le long de la route sur le côté droit exclusivement (en venant d'Aubenas).

L'accueil se situe au cœur du village de Fons, dans le jardin du Prebytere à droite de l'Eglise. Un espace aménagé vous permettra de vous installer avant et après votre course. Vous y trouverez des toilettes, un point d'eau ainsi que la buvette pour déguster quelques châtaignes et refaire la course...

