

LIVRET D'ACCUEIL

Compétitions

BIENVENUE EN SUD ARDECHE !

3ème édition de O' Sud' Ardèche... enfin, après 2 éditions annulées à cause de la pandémie...

C'est donc reparti avec toujours le meilleur de l'Ardèche ... côté Sud !

Raidlink's 07 vous invite cette année entre Val de Ligne et bassin d'Aubenas Vals. Le samedi, un double Sprint vous attend à Laurac en Vivarais et Largentière, et le dimanche à Vesseaux sur une nouvelle carte.

3 courses dans le week-end... courses officielles, parcours loisirs...il y en aura pour tous les goûts.

2 Courses inscrites au classement national et le tout comptant pour le Challenge Ardèche de Course d'Orientation.

Vous trouverez dans ce livret d'accueil tous les renseignements pour organiser au mieux votre séjour ainsi que le détail de chacune des compétitions proposées. Ce livret sera mis à jour au fur et à mesure des nouvelles informations à vous communiquer.

Venez nombreuses et nombreux, et vive la CO en Sud Ardèche !

O'SUD'ARDECHE 2021 – PROTOCOLE SANITAIRE COVID 19

Les 3 compétitions de O'Sud'Ardèche 2021 sont soumises aux dispositions ci-dessous :

1. Obligation du pass sanitaire

Pour la pratique du sport de loisir et de compétition, le contrôle du pass sanitaire est une obligation, à partir du 30 septembre 2021

- pour les pratiquants, accompagnateurs et organisateurs, à partir de 12 ans*
- quel que soit le lieu de pratique (ERP couvert, ERP de plein air, espace public), sauf pour les activités sportives non soumises à déclaration ou autorisation organisées dans l'espace public (en CO, principalement les entraînements)

*Les jeunes ayant 12 ans dans l'année, disposent de 2 mois (jusqu'au 30 novembre 2021) pour présenter leur pass sanitaire.

2. Validité du pass sanitaire

Un pass sanitaire valide, consiste à la présentation

- d'un schéma vaccinal complet d'un des vaccins contre la Covid-19 (7 jours après la 2^{ème} dose pour tous les vaccins autorisés en France, sauf pour le « Covid-19 Vaccine Janssen », où la durée est de 28 jours après la dose unique),
- ou d'un certificat de rétablissement suite à une contamination par la Covid-19, valable pour une durée de 6 mois (à compter de la date du test de dépistage RT-PCR positif initial).
- d'un résultat de l'examen de dépistage virologique (Covid-19) – RT-PCR ou test antigénique d'au plus 72 heures.

Le Pass Sanitaire sera donc exigé pour accéder aux compétitions. Un bracelet sera délivré aux coureurs ayant présenté leur Pass (stand contrôle à l'accueil sur les 3 courses). L'accès aux départs ne sera autorisé que pour les coureurs portant leur bracelet. Le bracelet est valable pour les 3 courses.

Le respect des gestes barrière et la distanciation sociale reste de vigueur. Le port du masque est obligatoire quand la distanciation sociale ne peut être respectée, sauf en course.

Toutes ces mesures sont susceptibles d'évoluer en fonction de la situation sanitaire et des directives ministérielles.

PROGRAMME

SAMEDI 20 NOVEMBRE

- LAURAC EN VIVARAIS
- LARGENTIERE

12h30 – 14h30

Accueil et inscriptions Laurac

13h30 - 15h

Etape 1 – SPRINT URBAIN LAURAC EN VIVARAIS

15h30

Fermeture des circuits

14h – 15h30

Accueil et inscriptions Largentière

14h30– 16h30

Etape 2 – SPRINT URBAIN LARGENTIERE

17h

Fermeture des circuits

DIMANCHE 21 NOVEMBRE

- VESSEAUX

8h30 – 11h

Accueil et inscriptions

10h – 12h30

Etape 3 – MOYENNE DISTANCE

13h30

Fermeture des circuits

14h

Remise des récompenses des 3 courses

LES TERRAINS et FORMATS DE COURSES

Etape 1 - Laurac en Vivarais- Sprint



La première étape vous fera découvrir un petit village Ardéchois calme et paisible qui ne vous laissera pas indifférent avec ces nombreuses ruelles étroites, un vrai petit labyrinthe...

Format sprint classique en zone urbaine

Circuits Compétition:

Vert, 1,2km

Jaune, 2 km

Orange, 3 km

Pas d'inscriptions sur les circuits compétition le jour de la course

Accès Accueil :

<https://www.google.com/maps/dir//44.5115904,4.289687/@44.5102358,4.290579,18z/data=!4m2!4m1!3e0?hl=fr>



Accès véhicule à l'accueil Salle des fêtes de Laurac :

L'idéal pour qu'il n'y ait pas de « voiture coureurs » qui traverse la zone de course

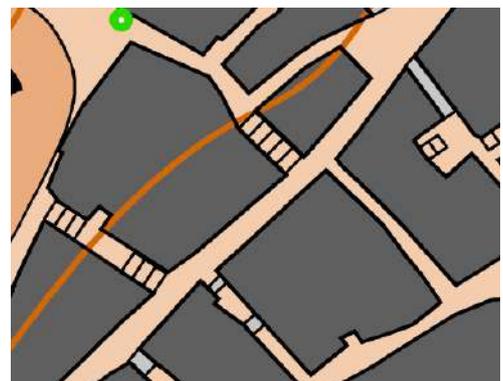
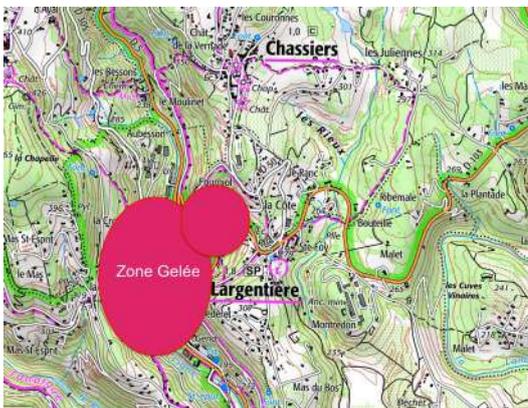
Fléchage à partir de la D104 au niveau de l'Auberge Gonflée.



Etape 2 - Largentière- Sprint



Zone Gelée



Pour la deuxième étape, direction la cité médiévale de Largentière, sous préfecture de l'Ardèche. Une carte totalement revue et agrandie pour l'occasion, certainement la carte la plus technique du sud Ardèche... à vous de bien rester concentré !

Course comptant pour le Challenge Ardèche de Course d'Orientation, la Coupe de Ligue AURA et inscrite au Classement National des Orienteurs.

Circuits Compétition:

Vert, 1,2km

Jaune, 2 km

Orange, 3 km

Attention pour le circuit ORANGE, des heures de départs individuelles ont été définies, consultables sur : <http://raidlinks07.e-monsite.com/pages/o-sud-ardeche.html>

Pas d'inscriptions sur les circuits compétition le jour de la course

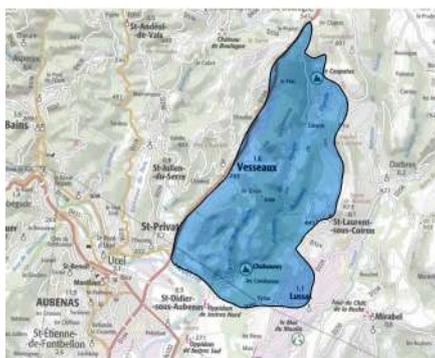
Accès Accueil :

<https://www.google.com/maps/dir//44.5387397,4.2922104/@44.5401069,4.2898585,17z/data=!4m2!4m1!3e0?hl=fr>

Etape 3 - Vesseaux- Moyenne Distance

Après avoir accueilli en Septembre 2019 la Coupe d'Europe Junior, Vesseaux vous ouvre à nouveau ses portes sur la partie Sud de la carte et donc sur un terrain à 80% inédit. Ravines et micro-relief au programme !

Zone Gelée



Nouvelle carte Norme ISOM 2017



Course comptant pour le Challenge Ardèche de Course d'Orientation, la Coupe de Ligue AURA et inscrite au Classement National des Orienteurs.

Accès à Vesseaux:

Fléchage aux entrées Nord et Sud de la commune.

Parkings en en centre ville et proche de la Cave Coopérative.

Accueil sur l'aire de loisirs intercommunale :

<https://www.google.com/maps/dir//44.6523865,4.4450071/@44.6526437,4.4509805,16.25z/data=!4m2!4m1!3e0?hl=fr>

Distances :

Circuit	Distance	Dénivelé +	Nombre de postes	Echelle
Smiley (débutants et/ou accompagnés)	1,2 km	55m	7	1/7500
Vert	1,3 km	80m	7	1/7500
Bleu	1,5 km	90m	10	1/7500
Jaune	2,6 km	125m	13	1/7500
Orange	2,8 km	155m	15	1/7500
Violet Court	3,1 km	175m	12	1/7500
Violet Long	3,9 km	280	19	1/10000

Pas d'inscriptions sur les circuits compétition le jour de la course

INSCRIPTIONS

Comment s'inscrire ?

Inscriptions en ligne : <http://raidlinks07.e-monsite.com/pages/o-sud-ardeche.html>

Avant le 14 Novembre 2021 à Minuit.

Quels Tarifs?

	Circuits Compétition Orange/Violet			Circuits Smiley/Vert/Bleu/Jaune et Loisirs		
	-18 ans	+18 ans	Non licenciés (prix du Pass Orientation)	-18 ans	+18 ans	Non licenciés (prix du Pass Orientation)
Sprint 1 Laurac	3€	4€	+6€/pers	3€	4€	+2€/pers ou +5€/famille
Sprint 2 Largentière	6€	9€		6€	9€	
MD Vesseaux	6€	9€	+6€	6€	9€	+2€/pers ou +5€/famille

PRATIQUE

Co-voiturage

Afin de réduire l'impact de vos déplacements, n'hésitez pas à remplir vos véhicules donc à covoiturer.

<https://movici.auvergnerhonealpes.fr/>

Hébergements

De nombreux hébergements peuvent vous accueillir sur le secteur, n'hésitez pas à contacter les offices de tourisme du sud Ardèche:

<http://www.aubenas-vals.com>

<http://www.tourisme-valdeligne.fr>

ou notre partenaire : Le Village de Gîtes La Clé des Champs à Montréal,

<http://www.cledeschamps.com>

Restauration

Commerces à proximité à Laurac, Largentière et Vesseaux

CONTACT

Pour toute question ou renseignement complémentaire n'hésitez pas à nous contacter.

contact@raidlinks.fr ou 06 87 36 87 34

