

O SUD ARDECHE 20 et 21 Novembre 2021

CONSIGNES GENERALES

Pass Sanitaire : Le Pass Sanitaire est obligatoire pour participer aux courses. Il sera contrôlé individuellement à l'accueil et un bracelet sera remis à chaque participant. Sans ce bracelet, l'accès au départ ne sera pas autorisé.

Circulation : Les routes ne sont pas privatisées, les coureurs n'ont pas la priorité. Des signaleurs seront présents aux endroits potentiellement dangereux mais les coureurs doivent rester vigilants.

Cartes : Les cartes ne seront pas récupérées à l'issue des courses, nous comptons sur le fair-play des coureurs pour ne pas montrer la carte à ceux qui n'ont pas encore pris le départ.

CONSIGNES SPECIFIQUES SPRINT LAURAC

Départ : L'appel se fait à H-3 à environ 50m de l'accueil/parking.

Les définitions de postes seront données à H-2.

Pour tous les circuits, un tableau sera disponible à l'accueil pour choisir votre heure de départ.

Départs au boîtier toutes les minutes (2' pour les coureurs d'un même club)

Cartes: vigilance, les cartes sont en A5 Recto Verso pour les circuits Jaune et Orange

Pointage SI : les boîtiers seront paramétrés en mode SIAC (sans contact)

CONSIGNES SPECIFIQUES SPRINT LARGENTIERE

Départ: L'appel se fait à H-4 à environ 150m de l'accueil/parking.

Les définitions de postes seront données à H-2.

Horaires de départ fixes pour le circuit Orange, consultables sur <http://raidlinks07.e-monsite.com/pages/o-sud-ardecche.html>

Pour les circuits Vert et Jaune, un tableau sera disponible à l'accueil pour choisir votre heure de départ.

Départs toutes les minutes (2' pour les coureurs d'un même club)

Cartes: vigilance, les cartes sont en A5 Recto Verso pour les circuits Jaune et Orange

Pointage SI: les boîtiers seront paramétrés en mode SIAC (sans contact)

Résultats: Les résultats seront uniquement consultables en ligne sur le site du CDCO07

<http://www.cdco07.fr/index.php/retrouvez-ici-vos-resultats-en-direct>

La mise à jour se fera en direct le jour de la course

Terrain: La ville est composée de nombreuses ruelles pavées, parfois très étroites et avec un sol qui peut être instable et glissant, soyez vigilants. Attention également aux risques de collision entre coureurs ou avec des passants.

Attention, une zone de travaux non cartographiée rend non accessible 2 ruelles à proximité du poste n°77. Les circuits Vert, Jaune et Orange peuvent être impactés.

CONSIGNES SPECIFIQUES MD VESSEAUX

Terrain : Le terrain présente de nombreux passages avec de la végétation agressive, les coureurs doivent se couvrir les jambes.

Cartographie: Les falaises sont dans la plupart des cas des falaises naturelles. Dans quelques cas exceptionnels, le symbole de la falaise est utilisé pour un mur important construit par l'homme.

Le terrain présente énormément de murs. La plupart de ces murs ne sont pas cartographiés, car la carte serait illisible.

Les grands arbres simples sont cartographiés avec un point blanc (symbole 405.1 ou 405.3 forêt de dimensions minimales).

Le symbole 417.0 arbre remarquable



représente généralement des pins :

Le symbole 418.0 buisson remarquable



représente généralement des genévriers :

Le terrain a par endroit évolué par rapport au travail du cartographe, des sentiers ont été très récemment créés (sentiers VTT en descente) ou certains peu visibles initialement ont été rendus plus évidents du fait des nombreux passages.

Attention, à proximité l'arrivée n°1 (zone de loisirs), un parking a été créé récemment et n'est pas marqué sur la carte. Les circuits Smiley et Bleus vont passer à proximité mais l'itinéraire à emprunter n'est pas impacté.

Écart par rapport à ISOM 2017:

Plusieurs vignobles anciens envahis par la végétation présentent une pénétrabilité très incertaine bonne dans la direction des rangs, mauvais dans les autres directions.

La présence de nombreux fils de fer, peut rendre ces vignes dangereuses.

Ces zones sont représentées en Vert 3, symbole 410.0

Zones Interdites ou dangereuses:

Les coureurs doivent respecter les zones privées et interdites marquées sur la carte:



Respectez les cultures:

- Ne pas traverser les vignes, faire le tour des cultures

Vigilance sur les secteurs en descente:

- Pente forte par endroits
- Terrain glissant si humide

Parcours :

- Circuit Smiley, Vert ; Bleu, Jaune, Jaune Long, Orange, Violet Court: 1/7500^e
- Violet Long: 1/10000^e

Départ / Arrivée:

1 seul départ pour tous les circuits, suivre les Jalons blancs et rouge (1000m, 0m D+, 10')

Attention, l'accès au départ longe la Route principale à forte circulation, soyez prudents car les trottoirs sont étroits ou absents

Arrivée 1 : Smiley, Bleu, Vert Arrivée 2 : Jaune, Orange, Violet

Sur le circuit Vert, secteur Jalonné entre les postes 6 et 7

Départs toutes les 2 minutes (4' pour les coureurs d'un même club)

Appel à H-3

Départ au boîtier

Pour tous les circuits, un tableau sera disponible à l'accueil pour choisir votre heure de départ

A l'arrivée, suivre les Jalons pour retour sur la zone d'accueil pour vidage des puces

Pointage SI : les boîtiers ne seront pas paramétrés en mode SIAC

Résultats : Les résultats seront uniquement consultables en ligne sur le site du CDCO07

<http://www.cdco07.fr/index.php/retrouvez-ici-vos-resultats-en-direct>

La mise à jour se fera en direct le jour de la course